



Stichting Vrouwen voor Vrouwen

Begin april is weer een groep vrijwilligers samen met 2 bestuursleden naar Nepal geweest.

- Er zijn in Nepal voor dit jaar 3 verkiezingen gepland, waarvan de 1^e medio mei zal plaatsvinden in het kader van de nieuwe bestuursstructuur in Nepal. De districten en zones verdwijnen, er komen 7 of 8 provincies. In de Terai is onrust over de indeling in de provincies. Het aantal bestuurslagen gaat van 4 naar 2. Binnen de provincies worden communities (4-5 VDC's) samengevoegd tot een Municipality met een burgemeester aan het hoofd. De verwachting is dat snel na de verkiezingen er bestuurlijke chaos gaat ontstaan met een geleidelijke heropbouw van de nieuwe structuren.
- In Parbat is een 10daags veldkamp gehouden in een gebied waar we in november 2015 voor het eerst zijn geweest. Een team bestaande uit 5 Nederlandse vrijwilligers (artsen en verpleegkundigen) en 10 Nepalese artsen/counselor/verpleegkundigen al dan niet in opleiding/dataverwerkers olv Bishwa en de District Health Officer (DHO) van Parbat heeft in deze periode 1145 vrouwen in de verschillende kampen ontvangen. Dit was een grote opkomst en veel meer dan was verwacht. Mogelijk heeft de periode (april: geen werk op het land, geen feestdagen) daarbij een rol gespeeld als ook de informatie binnen het district voorafgaand aan het veldkamp. Van de 1145 vrouwen bleek 44% een prolaps te hebben. Voor de healthworkers is er dus alle gelegenheid geweest om te leren omgaan met pessaria: zij hebben 108 vrouwen van een pessarium voorzien en zullen hen vervolgen. Ook zijn 11 vrouwen verwezen voor een operatieve ingreep. Deze zal later in het jaar plaats vinden. In totaal zijn 16 ANM's (auxiliary nurse midwife) theoretisch en praktisch getraind in de behandeling van POP. De Female Community Health Volunteers (Nepalese vrouwelijke vrijwilligers) blijken in deze regio inmiddels goed op de hoogte van POP en bespreken problemen hieromtrent bij de maandelijkse bijeenkomsten die zij hebben met hun eigen 'mothergroup' in het district.
- De DHO van Parbat zal in de komende maanden zelf met een team van inmiddels goed getrainde Nepalese artsen, verpleegkundigen en counselor, in de overige VDC's in Parbat een gynecamp gaan houden. VvV zal voor technische en materiële ondersteuning zorgen.
- Conclusie van het veldteam van april: door vrijwel alle VDC's in Parbat te bezoeken in de afgelopen periode van 3 jaar, de lokale Nepalese staf op te leiden, community trainingen te geven voor de FCHV'ers voor de awareness van POP, samen te werken met het DHO office, zouden de Nepalese healthworkers in Parbat in staat moeten zijn om eenvoudige POP zorg te leveren. Blijft de vraag hoe we hen kunnen blijven ondersteunen om ook de follow-up te verzorgen en hoe te handelen bij moeilijke gevallen.



- Een uitgebreid verslag van een van onze deelnemers, voor het eerst mee naar dit gynocamp, vindt u op <http://www.vrouwenvoorvrouwen.nl>
- In het Paropakar Maternity Hospital) is een kort operatieprogramma uitgevoerd en zijn er afspraken gemaakt voor september/november 2017. Het Urodynamisch onderzoek aldaar, gestart in november 2016, wordt nu door de Nepalese assistenten in opleiding zelfstandig uitgevoerd. We hebben nog katheters en ander materiaal voor dit onderzoek vanuit NL kunnen aanleveren.
- Vanuit de aardbevingsgelden, verzameld direct na de aardbevingen van april/mei 2015, is in de afgelopen 3 maanden ca 3000 euro uitgegeven aan hulpmiddelen voor de birthing centra van Parbat. Zo zijn er solar panels en verlichting geplaatst in de meeste birthing centra. Op verzoek van meerdere birthing centra hebben we hen voorzien van geplastificeerde protocollen en newborn life support protocollen. Tevens zijn er partogrammen geleverd voor de komende jaren. Al deze artikelen zijn door Bishwa naar de verschillende birthing centra gebracht.
- De Gouden Gans verkiezing zal niemand ontgaan zijn: we zijn 2^e geworden!. Dank aan velen die zich ingezet hebben voor dit toch wel hele mooie resultaat! 2000 euro en een fotoshoot van ons werk ter plaatse zijn ons ten deel gevallen. Hopelijk gaat deze landelijke actie ons verder helpen bij het vinden van fondsen voor ons werk.
- Op 20 mei is het weer de jaarlijkse Nacht van de Fooi. Een studenteninitiatief waarbij 700 horeca gelegenheden hun fooi afstaan. Met de opbrengst worden 6 kleinschalige ontwikkelingsprojecten gesteund. Dit jaar is ons werk in Nepal een van de projecten. Kom dus naar Amsterdam, Delft, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Leiden, Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, Tilburg, Utrecht of Wageningen.

Stichting Vrouwen voor Vrouwen

Doel: het verbeteren van de gezondheid van vrouwen in Nepal, vanuit de gedachte dat een goede gezondheid het gezin en de economie ten goede komt

Focus: verzakking van de bekkenbodemporganen (prolaps, POP). Deze aandoening maakt het dagelijks functioneren erg moeilijk. Het komt in Nepal bijzonder veel voor en is vaak goed te behandelen.

Werkwijze: overdracht van kennis en vaardigheden aan Nepalese gezondheidswerkers staat centraal bij al onze werkzaamheden in Nepal. De Stichting werkt met artsen en verpleegkundigen die hun kennis en tijd belangeloos ter beschikking stellen.

Ondersteuning: U kunt ons helpen ons doel te bereiken door een bijdrage in de vorm van eenmalige of periodieke schenkingen of u kunt donateur worden. Deze bijdragen zijn fiscaal aftrekbaar. Vrouwen voor Vrouwen is erkend als ANBI en zij heeft een CBF keurmerk.

NL52 RABO 0328049239

t.n.v. stichting Vrouwen voor Vrouwen

Voorzitter

Loes Harmsen, gynaecoloog

Secretaris

Tineke van der Laarse, verpleegkundige

Penningmeester

Henny van Hulzen-Berbé, accountant

Leden

Dorien Janssen, huisarts

Annemarie Swart, huisartsopleider

Thierry van Dessel, gynaecoloog

Heleen Lammers, huisarts i.o.

Programma coördinator in Nepal

Bishwa [Nath Poudyal](#)

Secretariaat

[Colinslandsedijk 26, 3234KB Tinte](#)

Tel: 0181-416602 of 06-43539819

info@vrouwenvoorvrouwen.nl

tvdlaarse@gmail.com